

SPORTEES24

Journal du Sport Scolaire

Décembre 2020

L'UNSS développe son offre:

Cette année 5 nouvelles activités ont vu le jour cette année 2020

Création d'un comité élève

Les élèves de l'Ecole Européenne donnent une nouvelle dimension au sport dans l'enceinte de l'école

L'école européenne à l'heure du Tennis de table



La journée du sport scolaire

3 Une rentrée sportive

Les SPORTEES

4 Des actions multiples et diverses autour du sport

L'UNSS

7 La découverte de motricité

Le tennis de table

11 Une activité en plein essor

L'EPS à l'Ecole Européenne

13

Les premières sorties

14 L'EES aux internationaux

Prochainement



La journée du sport scolaire : Une rentrée sportive

Le mercredi 23 septembre 2020, les élèves de S1 et S2 ont participé à la journée du sport scolaire, où ils ont pu s'essayer à trois sports proposés par l'UNSS de l'Ecole Européenne de Strasbourg. L'EES est une école affiliée à l'UNSS au niveau national.

Trois sports à l'honneur : le floorball, le cirque et le Tennis de Table

L'EES est la seule école en France à proposer le floorball comme sport à l'UNSS. Chaque atelier était encadré par un adulte. Ainsi, le floorball était encadré par M. Coquillay, AED dans notre établissement et joueur de floorball à Strasbourg. Le tennis de table, lui, était animé par M. Haering, notre CPE, également entraîneur de tennis de table, et Mme Simon, notre professeure d'Éducation Physique. Enfin, les ateliers du cirque étaient coachés par M. Shaw, professeur d'EPS. Des élèves de S6FR ont également coaché les plus jeunes au sein des trois activités. Cette journée a permis aux plus jeunes secondaires de découvrir les sports proposés par notre établissement scolaire et de les convaincre de s'inscrire à un des sports proposés.

Une mise en place des projets

De plus, les S1 à S4 actuels auront l'aubaine et l'opportunité de s'immiscer dans le décor des plus grands matchs de hockey sur glace, de football, de volley-ball, etc., grâce au label "Génération 2024", qui permet à ces élèves de partir à Paris en 2024 pour assister aux Jeux Olympiques.

Une après-midi compétition

Dans l'après-midi, c'est sur une base plus large de joueurs qu'un tournoi de Badminton en double a été organisé. Les équipes devaient permettre l'association d'un jeune joueur avec un lycéen, ou un adulte de l'établissement. Ainsi des équipes de profs /élèves ont challengé des équipes de collégiens/lycéens durant plus de 2h. Entre ambiance détendue et défi sportif, les rencontres ont permis un réel échange entre les différents protagonistes, attirant même de nombreux spectateurs.



La naissance des SPORTEES24

SPORTEES24 est un comité d'élève créé fin septembre et regroupe une vingtaine d'élèves.

Le comité se réunit une fois par semaine dans la salle des conseils pour traiter des sujets qui tournent autour du sport que ce soit dans l'école ou en dehors. Dû au Covid, ils se réunissent par niveaux dans une salle de l'établissement.

Les SPORTEES discutent de thèmes qui tournent cette année autour du sport-santé. Les thématiques ciblées cette année sont le bien-être, la nutrition et l'usage du téléphone. En plus d'étudier ces thèmes, des actions sont menées dans l'établissement comme un affichage, la création d'un journal, des sorties et des rencontres.

Suite à la situation sanitaire actuelle, la rencontre avec la LICRA, pour parler du bien-être, a été reporté à une date ultérieure.

Toutefois, une sortie a eu lieu aux Internationaux de Strasbourg.



La place du sport grandit à l'école européenne par l'intermédiaire des SPORTEES24

*Pour tous renseignements complémentaires, adressez vous à Lucas Coquillay, au bureau de la vie scolaire

La nutrition, c'est quoi ?



La nutrition s'intéresse aux rôles des nutriments dans l'organisme humain et leurs interactions ainsi qu'aux besoins nutritionnels des individus et des populations.

Toutefois, une bonne nutrition est toujours difficile à définir. Nous pouvons aujourd'hui dire qu'une bonne nutrition c'est composer des repas équilibrés (féculents, légumes, glucides, protéines). Afin d'éviter les dérives, il est intéressant de faire une liste de courses pour ne pas être tenté par des aliments obsolètes ou encore lire les étiquettes sur les produits alimentaires. Nous devons également bien nous hydrater (entre 1,5L à 3L par jour)



Avoir une bonne nutrition permet d'éviter les maladies et de les combattre. De plus, une bonne nutrition permet d'utiliser au quotidien nos différentes filières énergétiques et de performer en sport mais également à l'école.



L'usage du téléphone : un danger pour les élèves ?

L'usage du téléphone fait partie du quotidien des élèves de l'EES. Toutefois, le téléphone présente certains dangers pour notre corps.

Dans le cadre du sport santé, qui est la thématique du label Génération 2024, nous avons pu remarquer que cet usage était nocif sur notre corps. Notamment pour la motricité fine. Un usage trop long chaque jour de notre téléphone attaque cette motricité.

Pour bien comprendre, nous pouvons cibler deux types de motricité : fine et globale.

La motricité globale, c'est développer la structure socio-temporelle ainsi que l'équilibre statique et dynamique.

La motricité fine quant à elle c'est le contrôle musculaire des différentes parties du corps.

En somme le développement de la motricité fine signifie que l'enfant utilise certains petits muscles de notre corps pour faire des mouvements précis afin d'atteindre, d'aggriper et de manipuler de objets.

Plein de découvertes à l'UNSS



L'UNSS permet de découvrir de nouveaux sports comme par exemple le floorball, le spikeball ou la danse contemporaine. Ces activités sont nouvelles dans le paysage de l'école. L'UNSS permet de découvrir ces sports qui comptent moins de 10 000 licenciés en France.

Le spikeball est un sport loisir proche du volley qui se développe en tant que sport tel quel. Le floorball est lui un cousin du hockey sur glace qui grandit d'année en année en France. La danse contemporaine, certes plus connue mais considéré comme de l'art et non un sport, reste au niveau scolaire très peu vue. C'est pour cela que nous avons la chance dans notre établissement d'avoir des entraîneurs qualifiés pour nous faire découvrir ces sports



L'UNSS en vogue à l'école européenne

Aujourd'hui l'UNSS propose diverses activités physiques sportives et artistiques (APSA). Cette année l'EES propose de nouvelles activités physiques. Cinq ont vu le jour depuis septembre.

L'école propose de découvrir le spikeball (une sorte de volley nouvelle génération), le floorball (un cousin du hockey sur glace plus ludique), de la danse contemporaine, de la musculation ou encore du skateboard.

Toutefois, l'UNSS ne se base pas que sur des nouveautés mais également des sports plus classiques comme le futsal, le volley, le badminton entre autres.

L'UNSS permet de choisir le sport qui nous plaît et de nous épanouir.

Si nous prenons, justement, l'exemple du Futsal il est intéressant de voir que la pédagogie de la séance est différente de celle du cours d'EPS. Tout est basé sur la volonté de l'élève. En effet, on fait un échauffement amusant puisque c'est nous qui choisissons ce qu'on fait on essaye de pas perdre du temps. Les séances UNSS intègrent tout le monde : les plus grands, les plus petits, les filles, les garçons.



Il faut dire qu'à l'UNSS tout le monde s'amuse. L'UNSS permet de développer de nombreuses motricités de manières plus fun et plus centrée.



L'UNSS, le sport à l'école !

L'UNSS vous fait sentir mieux avec une bonne motivation pour faire des travaux scolaires ou d'autres choses dehors de l'école.

Il ya des compétitions dans quelques sports de temps en temps, qui peut emmener les élèves a une compétition nationale contre d'autre écoles ! Mais bien sûr avec la Covid19 il n' y a pas eu de compétition cette année. Elles ont toutes étaient annulées.

On a 3 salles spécialement réservées pour l'unss, dont certaines sont spécialisées pour des activités spécifiques (une salle de danse, un gymnase pour les sports collectifs). Il y a donc beaucoup de place pour faire du sport dans notre école et c'est une chance !

Ici, tout est mis en place pour nous faire pratiquer une activité physique et sportive régulière.

L'UNSS c'est vous et aussi pour vous mais sans vous l'unss n'existe pas



L'EES, pionnière du Floorball en France

Le floorball, bien qu'étant un sport pas très connu, est une activité sportive ludique et amusante. Deux équipes de cinq joueurs armés de crosses s'affrontent sur un terrain de hand. Le hockey est un sport intéressant mais si vous n'aimez pas les patins ou vous ne vous sentez pas à l'aise sur la glace, le floorball vous accueillera à bras ouverts.

C'est aussi un sport plus accessible au niveau des règles (pas de hors-jeu, le dégagement interdit, ...) et des techniques (moins de contact, que de la manipulation de crosse). C'est aussi basé plus sur les compétences athlétiques des pratiquants.

Le floorball est un sport qui mérite d'être découvert !



A l'EES, le tennis de table c'est tout une histoire

Fort de ses 40 licenciés, de ses cinq tables loisirs et d'un encadrant fédéral qui travaille au sein de l'établissement, le tennis de table connaît depuis deux ans une croissance majeure au sein de l'école.

A l'EES, nous avons la chance d'avoir cinq tables de tennis de table extérieur qui permettent la découverte de ce sport. De ce fait, il y a énormément de joueurs loisirs à l'école. Souvent les élèves qui jouent au tennis de table dans la cour finissent, la plupart du temps, dans la salle de l'UNSS tennis de table. Ce sport est assez convivial et ludique autant en double qu'en simple.

L'UNSS est une fédération qui est extrêmement diverse en terme de choix d'activité que de choix horaire. En UNSS tennis de table, la pédagogie choisie par M. Haering pointe sur la recherche de performance technique, tactique et technico-tactique. Il y a deux séances par semaines.

Une séance se déroule de la façon suivante : En premier temps, des exercices de reflexes et des conseils techniques. Ensuite, il y a des matchs avec soit des thèmes imposés (matchs à thème), soit un grand match.

En effet, dans les entraînements : "le match n'est pas la cerise sur le gâteau mais c'est le gâteau" (Gilles Erb, Président fédération Tennis de Table)

Le Tennis de Table rend aimable !

L'activité Tennis de Table, dirigée par Monsieur Haering, qui nous partage sa passion qui l'anime à jouer à ce sport, motive de nombreux élèves dans notre établissement.

Le CPE du niveau du collège a eu l'amabilité de nous entraîner au Tennis de Table. Il vous entraîne avec joie et vous donne des conseils précieux pour que vous amélioriez de plus en plus.

Au Tennis de Table on rigole, on joue, on s'amuse et on s'améliore de jour en jour. On fait des tournois entre nous, des montées descentes et au mois de Décembre on fait des tournois inter collège. Malheureusement, la COVID-19 est passée par là et les compétitions inter-collège sont annulées.

Néanmoins, les compétitions entre nous sont toujours acceptées et on s'amuse comme ça. Les S1 et S2 s'entraînent les mardis et les S3 et S4 les jeudis.



Donc si vous aimez l'amusement et l'activité Tennis de Table, ces séances sont faites pour vous !

L'EPS : le développement des motricités

L'EPS est une discipline d'enseignement, qui permet l'acquisition de connaissances et la construction de savoir permettant la gestion de la vie physique après avoir quitté l'école.

En EPS à l'école européenne de Strasbourg, nous faisons des sports collectifs, des sports de raquettes ou encore des sports individuels.

Nous allons prendre un cas pratique avec l'activité Tennis de Table pour mieux comprendre la dimension de l'EPS. Nous présentons ce sport car c'est sport où il fait beaucoup bouger et avoir un esprit Fair-Play.

Ce qui est intéressant en cours de tennis de table, c'est l'échauffement car c'est ce moment où l'on apprend comment faire des revers ou des coups droits. Nous prenons l'exemple de l'exercice du papillon. Cet exercice consiste à exercer le déplacement de nos jambes et à l'utilisation de nos raquettes.

Pendant l'échauffement, on fait également des échanges de balles en faisant que certaines formes de coups. Le but est de faire le plus d'échanges et la table qui en fait le plus gagne. Cela met de la concurrence entre chaque table tout en gardant un aspect ludique.



En somme tout est fait en EPS pour vous intéressez en cours et vous apprendre des motricités diverses

Les internationaux sous l'eau

Le 24 septembre, la première sortie des SPORTEES a eu lieu aux internationaux de Strasbourg.

C'est un tournoi féminin international avec des joueuses venues du monde entier.

Normalement, il est organisé en mai, mais suite à la situation sanitaire, il a été reporté en septembre.



Dans le cadre du label Génération 2024 nous découvrons d'autres sports que ce soit masculin ou féminin. C'est dans ce contexte de découverte que la sortie a eu lieu. En effet, seul durant la période de Roland Garros, nous avons la possibilité de suivre le tennis de féminin. Cela nous permet d'en apprendre plus sur le sport de haut-niveau féminin.

Un match tendu

Malgré le mauvais temps, le match a eu lieu. Il opposait la biélorusse Sabalenka et la Kazakhe Rybakina. Nous avons de très bonnes places dans les gradins. Les deux joueuses nous ont offert de magnifiques points.

De nombreuses interruptions

C'était une journée assez pluvieuse. Cette pluie a entraîné de multiples interruptions avant d'annoncer le report du match au lendemain.

C'est sur cette annonce que ce jeudi des internationaux de Strasbourg 2020 prit fin et que le public un peu frustré quitta les installations strasbourgeoises.

Juliette A.

Je tenais, par l'intermédiaire de cette dernière page, féliciter et remercier les élèves pour leur investissement depuis le début de l'année.

D'abord par leur créativité sans limite et tellement riche que cela nous permet d'ouvrir toutes les portes. Ensuite par leur rigueur qui nous permet de concrétiser tous les projets, ce journal, mais également les actions que nous mettons en place.

En cette période où le sport est peu visible, ils le mettent en lumière et en donnent toute l'importance.

Je terminerai par un simple mot BRAVO.

Ce journal permet de mettre en valeur les actions sportives des élèves, de les rendre visible mais également de donner une expérience aux élèves par l'intermédiaire de l'écriture.

Grâce à eux une page sportive s'ouvre à l'école.

"Une page sportive s'ouvre à l'école"

Les projets se développent au quotidien.

Très prochainement :
Une semaine olympique et une semaine du sport-santé seront organisées dans l'établissement.

Une rencontre avec des sportifs de Haut-Niveau et la LICRA Bas-Rhin auront lieu également.

Il est difficile de tout dire tant les projets sont nombreux mais au combien enrichissants pour tous.

Au nom des SPORTEES24,

Je vous souhaite, chers lecteurs,
de très bonnes fêtes et une très bonne année 2021.



20
GÉNÉ-
RATION
24

En route vers
Paris 2024