

Les menus du 14 au 20 septembre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                           | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade verte</p> <p>🌿 🍴</p> <p>Tajine de légumes aux figues<br/>(navet-courgette fraîche-carotte fraîche-<br/>tomate-olives-coriandre-pois chiches)</p> <p><b>Semoule</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Camembert à la coupe</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Poire</b> 🍐</p> | <p>Salade de <b>betteraves rouges</b> 🍷</p> <p>🌿 🍴</p> <p> <b>Saucisse blanche</b> au jus<br/>S/porc : <i>Saucisse de volaille</i><br/>Purée de <b>pommes de terre</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Fromage frais sucré</b> 🍰</p> | <p>Salade de <b>carottes râpées</b> 🍷</p> <p>🌿 🍴</p> <p> Ratatouille aux haricots blancs<br/>(courgette-aubergine-poivron-tomate)</p> <p><b>Polenta</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>St Nectaire AOP</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p>Clafoutis aux <b>quetsches</b> 🍷 🏠</p> | <p>Salade de maïs aux poivrons</p> <p>🌿 🍴</p> <p> Merlu sauce au citron</p> <p><b>Pommes nature</b></p> <p>Fondue de <b>poireaux frais</b> 🍷</p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Bûchette de chèvre à la coupe</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Banane</b> 🍌</p> | <p>Salade de <b>tomates</b> 🍷</p> <p>à l'huile d'olive</p> <p>🌿 🍴</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p><b>Spaetzles IGP</b></p> <p>🌿 🍴</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>🌿 🍴</p> <p><b>Yaourt aux fruits du verger</b></p> <p>à servir</p> |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien    | Menu Végétarien                                                      | Menu Végétarien    | Menu Végétarien                                                                                  | Menu Végétarien                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Idem menu standard | <p>Saucisse veggie au jus</p> <p>Purée de <b>pommes de terre</b></p> | Idem menu standard | <p>Croq'veggie au fromage</p> <p><b>Pommes nature</b></p> <p>Fondue de <b>poireaux frais</b></p> | <p>Crème de champignons aux fèves et petits légumes</p> <p><b>Spaetzles IGP</b></p> |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

Les menus du 21 au 27 septembre 2026

## Repas alsacien

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Salade de <u>céleri</u> rémoulade</div> <div></div> <div></div> <div> Colin sauce bretonne</div> <div> <u>Riz</u> pilaf</div> <div></div> <div>Carré de l'est à la coupe</div> <div></div> <div> Crème dessert au chocolat</div> | <div>Salade de carottes cuites</div> <div></div> <div></div> <div>Sauté de dinde sauce romarin</div> <div>Gratin <u>pommes de terre,</u></div> <div><u>courgettes</u> et <u>aubergines fraîches</u></div> <div></div> <div></div> <div><u>Vache qui rit</u></div> <div></div> <div><u>Raisin</u> </div> | <div>Quiche aux légumes</div> <div></div> <div>Emincé de veau à la provençale</div> <div><u>Carottes fraîches</u> persillées</div> <div></div> <div></div> <div>Bleu à la coupe</div> <div></div> <div><u>Yaourt arôme myrtilles</u></div> | <div><u>Jus de pomme</u></div> <div></div> <div></div> <div>BIBLESKAES</div> <div><u>Fromage blanc</u> ail et</div> <div>fines herbes</div> <div>Pommes sautées - <u>Salade verte</u></div> <div></div> <div><u>Tome à la fleur de sureau</u></div> <div><u>à la coupe</u></div> <div></div> <div>Compote  <u>pomme-quetsches</u></div> <div>à la cannelle</div> | <div>Salade de <u>concombres</u> </div> <div>aux dés de brebis</div> <div></div> <div>Boulettes de bœuf</div> <div>sauce chasseur</div> <div>Frites</div> <div></div> <div>Gouda</div> <div></div> <div><u>Pomme</u> </div> |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                                              | Menu Végétarien                                                                                                                    | Menu Végétarien                                                                     | Menu Végétarien    | Menu Végétarien                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|
| Curry de pois chiches et <u>carottes</u><br><u>fraîches</u> sauce tomate<br><u>Riz</u> pilaf | Pavé fromage-épinards aux graines<br>de courge - Gratin <u>pommes de terre,</u><br><u>courgettes</u> et <u>aubergines fraîches</u> | Duo <u>lentilles beluga</u> et <u>corail</u><br><u>Carottes fraîches</u> persillées | Idem menu standard | Bouchées au pistou<br>sauce chasseur<br>Frites |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

Les menus du 28 septembre au 04 octobre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                                                                     | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de pommes de terre</p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Bœuf</u> stroganoff</p> <p>Duo de <u>haricots verts</u><br/>et haricots beurre</p> <p>🍴 🍴</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>🍴 🍴</p> <p>Tarte aux pommes normande</p> | <p>🍷 Tomates cerises</p> <p>🍴 🍴</p> <p>Fricassée de petits légumes<br/>d'automne sauce curry<br/>(<u>butternut-carottes</u>-har.blancs-marrons)</p> <p>🍷 <u>Penne</u></p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Yaourt nature</u> à servir et sucre</p> <p>🍴 🍴</p> <p>Gâteau sec</p> | <p>Salade de radis roses</p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Escalope de poulet</u><br/>sauce tomate</p> <p>Purée de <u>céleri frais</u> 🍷<br/>(<u>pommes de terre</u>)</p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Cantal AOP</u></p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Banane</u><br/>(issue d'une région ultra-périphérique)</p> | <p>Duo de <u>chou blanc</u> et<br/><u>chou rouge</u> 🍷</p> <p>🍴 🍴</p> <p>Croziflette (<u>épaule</u>)<br/>au fromage à raclette*<br/>S/porc : Croziflette à la volaille</p> <p>🍴 🍴</p> <p>* fromage dans le plat</p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Raisin rosé</u> 🍷<br/>(Katharina)</p> | <p>Salade de <u>riz</u> façon niçoise<br/>(<u>riz</u>-haricot vert-poivron-tomate-<u>oeuf</u>)</p> <p>🍷 🍴 🍴 🍷</p> <p>🐟 Poisson meunière</p> <p>Citron</p> <p><u>Epinards</u> à la crème</p> <p>🍴 🍴</p> <p><u>Munster à la coupe</u></p> <p>🍴 🍴</p> <p>Ile flottante à servir</p> |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                                                                   | Menu Végétarien           | Menu Végétarien                                                                                                     | Menu Végétarien                              | Menu Végétarien                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>🏠 Galette de <u>lentillons</u> aux légumes<br/>sauce aux herbes</p> <p>Duo <u>haricots verts</u> et beurre</p> | <p>Idem menu standard</p> | <p>🏠 Omelette nature (<u>œufs</u>) sauce<br/>tomate - Purée de <u>céleri frais</u><br/>(<u>pommes de terre</u>)</p> | <p>Croziflette au fromage<br/>à raclette</p> | <p>Pané de blé</p> <p>Citron</p> <p><u>Epinards</u> à la crème</p> |

🐟 Poissons issus de la pêche durable

🏠 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

🍷 Fruits et légumes de saison

🐷 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

🌍 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

Les menus du 05 au 11 octobre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                         | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Duo de <u>carottes râpées</u> 🍷<br/>et <u>panais râpés</u> 🍷</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Emincé de poulet<br/>sauce à la coriandre<br/>Gnocchis</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Yaourt à la fraise<br/>à servir</p> | <p>Macédoine rémoulade</p> <p>🍷 🍷</p> <p> Hoki sauce matelote<br/>Purée de <u>courge butternut</u> 🍷</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Pont l'Evêque AOP à la coupe</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Poire</u> 🍷</p> | <p>Taboulé</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Sauté de porc</u> au jus<br/><i>S/porc : Sauté de dinde</i><br/><u>Pommes vapeur</u><br/><u>Tomates</u> au four</p> <p>🍷 🍷</p> <p>St Paulin</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Compote <u>pomme</u> - <u>mirabelles</u> 🍷</p> | <p>Salade de concombres<br/>à la menthe</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Spaghettis</u> sauce<br/>bolognaise 🏠</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Emmental râpé</u></p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Raisin blanc italien</u> 🍷</p> | <p><u>Salade verte</u> aux dés<br/>de mimolette</p> <p>🍷 🍷</p> <p> Piperade aux<br/>haricots rouges<br/> Riz pilaf</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Brebis crème</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Cake au <u>chocolat</u> 🏠</p> |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                                | Menu Végétarien                                                           | Menu Végétarien                                                                                               | Menu Végétarien                                                    | Menu Végétarien           |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <p>Duo de courgettes et pois chiches<br/>sauce à la coriandre<br/>Gnocchis</p> | <p><u>Œufs durs</u> sauce aurore<br/>Purée de <u>courge butternut</u></p> | <p><u>Galette de lentilles, carottes et</u><br/><u>oignons - Pommes vapeur</u><br/><u>Tomates</u> au four</p> | <p><u>Spaghettis</u> sauce bolognaise<br/>à l'égrené végétal 🏠</p> | <p>Idem menu standard</p> |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.